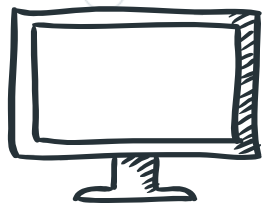


我的行動承諾 實踐關愛和勤奮計劃 ZOOM分享會



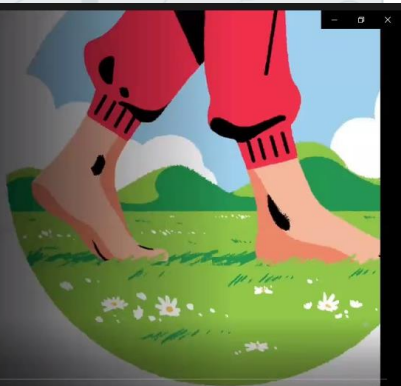
4月1日的分享會內容有靜觀步行練習、猜謎語、繪本故事分享、小手工製作及問答遊戲。

感謝黃慧怡老師預備了一個非常互動的故事和手工活動，感謝賴姑娘透過活動帶領孩子認識情緒和學習處理情緒，也感謝王保懿主任幫忙拍攝和支援。



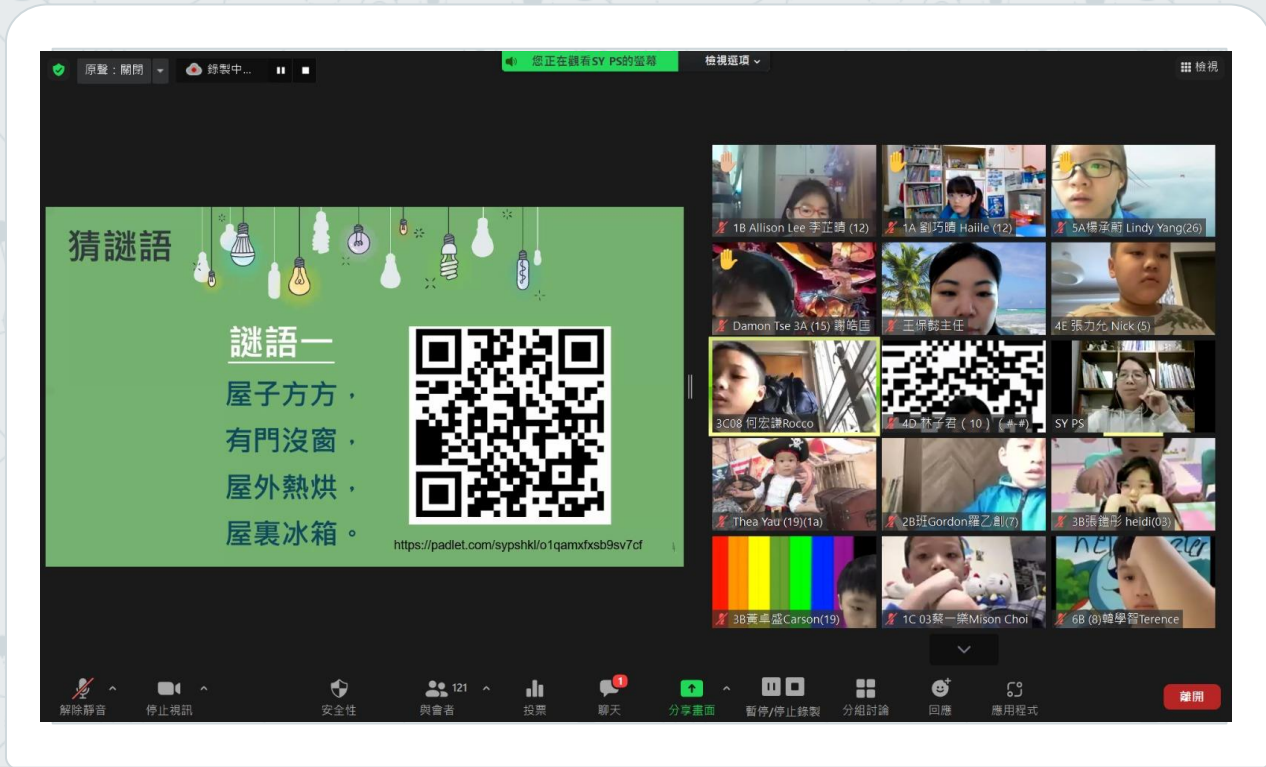
今日最高峰出席人數有130人，感恩看到孩子們積極投入參與各項活動。

靜觀步行練習



靜觀步行練習





何嘉莉老師進行猜謎語活動

靜音 停止視訊 安全性 與會者 122 聊天 投票 新的分享 暫停分享 註記 遠端控制 應用程式 更多

您正在分享畫圖 停止分享

謎語二：有面沒有口，有腳沒有手，雖有四隻腳，自己不會走。
在本找一找，拍照，上載到這裏。

主題
不可思議

桌子

6E (11) 冼楊琪的5E (20) 楊焯熾

張茵, 張志達

3B02陳栢然

4D (6) 鄧健峰

怡

1B Allison Lee 李芷晴 (12)

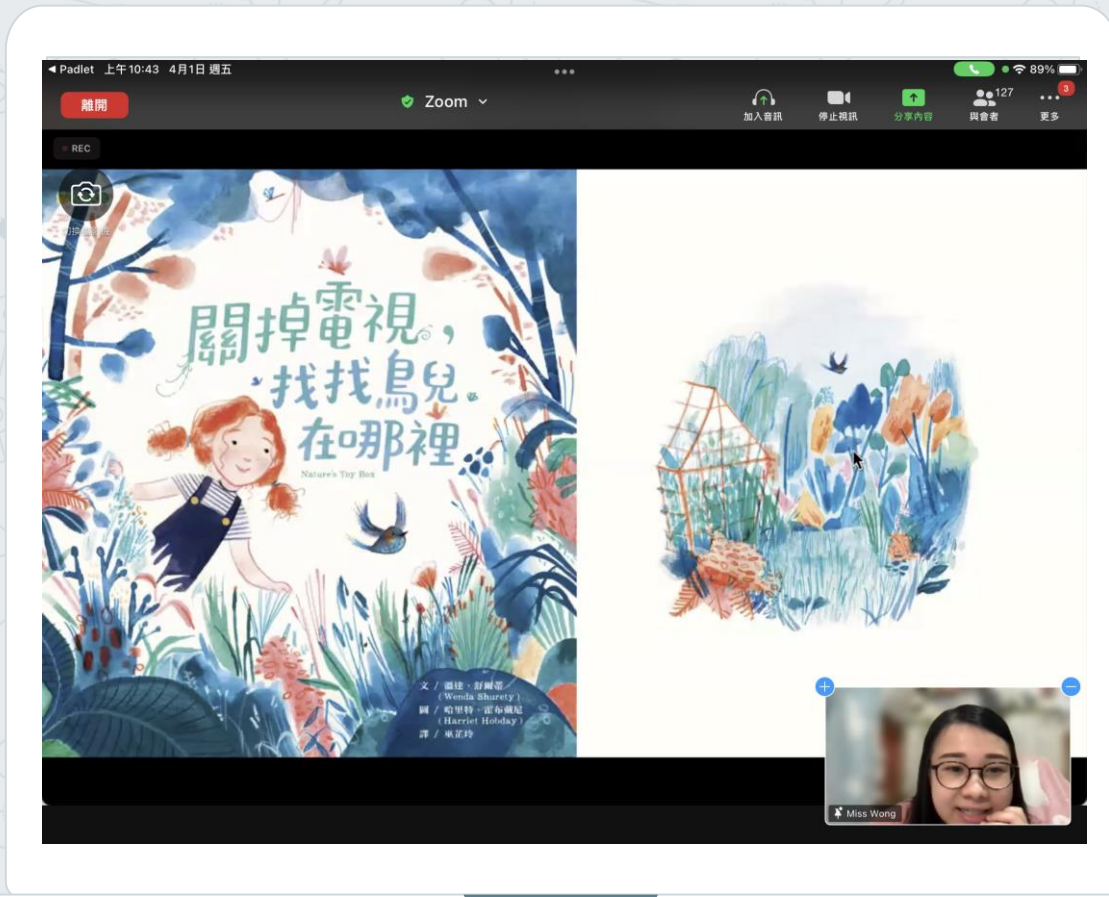
Damon Tse 3A (15) 謝皓匡

5A楊承耐 Lindy Yang(26)

在這裡輸入文字來搜尋

桌面 17°C 上午 10:39 2022/4/1

孩子利用Padlet分享謎語答案



黃慧怡老師分享繪本故事「关掉电视，找找鸟儿在哪里」

Zoom 會議 您正在觀看 Miss Wong 的螢幕 檢視選項

原聲：關閉 錄製中...

Zoom 電影片頭 - (Storyline)

Miss Wong 王錦鈺主任 1A 劉巧晴 Haile (12) 1B Allison Lee 李正請...

Thea Yau (19)(1a) 3B 張錫彤 heidi(03) 4E19 鄧博曦 Bobby Tang 2c 洪正浩 Jason (4...

1C 梁芷晴 Chloe (12) 6c 9 李晉榮 Wisely Lee 6B(2) 陳力軒 Alan Chan 2E (12) 葉梓槍 Quentin

6A 何泊軒 Horriz Ho (8) 1C (1) 陳梓熙 Jayden 5C 劉宇謙 (7) iPad 吳師嘉 Rebecca N...

解除靜音 停止視訊 安全性 與會者 127 投票 聊天 分享畫面 暫停/停止錄製 分組討論 回應 應用程式 離開

在這裡輸入文字來搜尋 桌面 17°C 上午 10:45 2022/4/1

孩子們專心地聆聽故事分享

The image shows a Zoom meeting interface. On the left, a PowerPoint slide is displayed with the following text and graphics:

提莉在哪裏?
○ 屋頂
△ 樹上

Next to the text is a colorful illustration of a house on a tree with a blue sky and green foliage.

On the right, a grid of 20 video thumbnails shows participants. Many have their hands raised, indicating they want to speak. The participants' names and IDs are visible in the thumbnails, including:

- 4D 林子君 (10) ...
- 6B (8) 聾學智 Terence
- 靈駒 / 4c 16
- 1D 何曉霖 Harriet
- 彭城輝 Winway P...
- 5D 劉紫穎 (7) Cherr...
- 3C15 林珮瑜 Hazel
- 5A (26) 楊承蔚 Li...
- 6C (18) 袁知行 Yuen...
- 3D 劉俊源 (11)
- 4D 陳力信 (8)
- 俞泳佟 Cherry Y...
- 俞泳佟 Cherry Yu (1...
- Damon Tse 3A (15) ...
- 1A Ethan Wan 尹康...
- 3B 張澄彤 heidi(03)
- 2c 洪正浩 Jason ...
- 3C08 何宏謙 Rocco
- 2B (15) 丘雅澄 Ellie ...
- 3B13 林宜蕙 Lisa
- 5B 黃兆堯 & Jensen
- Jack Ng Yui Hang
- Jack Ng Yui Hang
- 5B 謝承瑜 Jaden Tse...
- SYPS_賴姑娘
- Miss Wong

At the bottom of the Zoom window, there is a toolbar with icons for mute, video, chat, and other functions. The number of participants is shown as 128.

黃慧怡老師透過不同的互動活動邀請孩子參與故事分享

1 為小鳥填上顏色



2 剪出小鳥
(連同長條形部分)



3 在X位置對摺，
反轉，用膠紙固定



4 用膠紙把X位置
貼在筆桿上



黃慧怡老師帶領孩子做小手工



孩子在家製作手工情況



孩子在家製作手工情況

上午 11:22 4月1日 週五

離開

Zoom



1/23

3

你最近較多出現的心情是...

情緒卡, Emotion Card



開心 Happy

心情快樂、舒暢
Feeling pleasure and contentment

情緒卡, Emotion Card



傷心 Sad

遇到不如意和不幸的事
而感到痛苦
Facing miserable and unfortunate
and feeling painful

情緒卡, Emotion Card



害怕 Fear

遇到困難、危險等
而心中感到不安或發慌
Facing difficulties or dangers
and feeling uneasy or threatened

情緒卡, Emotion Card

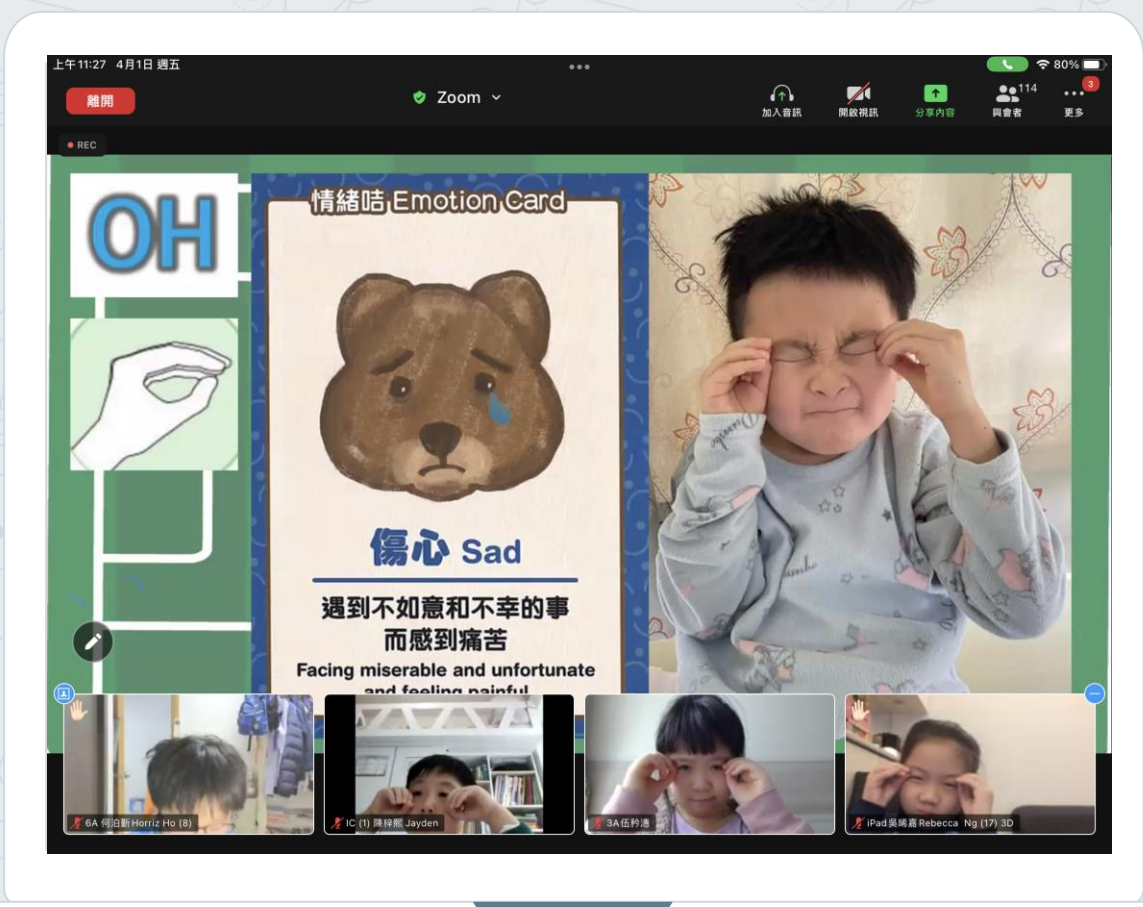


憤怒 Angry

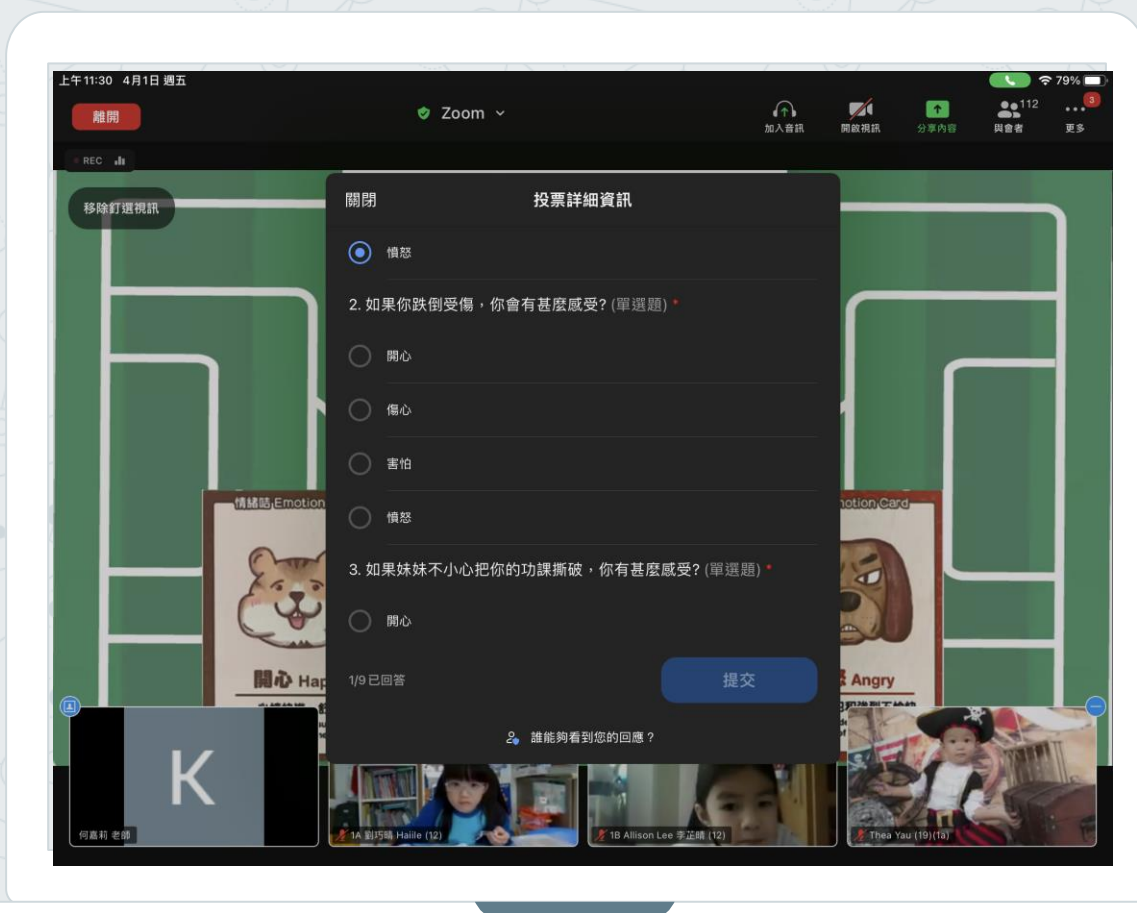
感到被冒犯和強烈不愉快
Being offended and a strong
feeling of unpleasant



賴姑娘帶領孩子玩遊戲，認識情緒



孩子投入地參與遊戲



孩子可以透過ZOOM投票功能參與遊戲

4E 湯子暉 (20) 已離開

Zoom

REC

加入音訊 開啟視訊 分享內容 與會者 更多

冷靜方法

<p>靜觀呼吸練習</p> 	<p>聆聽大自然聲音</p> 	<p>吸氣時幻想自己吸入香氣</p> 	<p>呼氣時幻想自己在吹熄蠟燭</p> 
<p>喝水</p> 	<p>找人傾訴</p> 	<p>玩玩具</p> 	<p>繪畫</p> 

51PS_賴姑娘

賴姑娘教導孩子處理情緒方法



靜音 停止視訊 與會者 108 聊天 1 分享畫面 錄製 回應 應用程式 離開

大合照

靜音 停止視訊 與會者 109 聊天 1 分享畫面 錄製 回應 應用程式 離開

大合照

3B18丘洋帆	賴姑娘	5D張銳林 (21)	6B (18) 劉芷...	李智華 Vincent...	3D班(11)劉俊源	3A09林祺淇Ang...
3B18丘洋帆	賴姑娘	5D張銳林 (21)	6B (18) 劉芷妍 Angel	李智華 Vincent 1D 10	3D班(11)劉俊源	3A09林祺淇Angela

大合照

Nathalie 羅家嘉5C(8)	6A(25)楊政浩	6B(9)黃子希	俞泳佟 Cherry Yu (152D...)	3B 12Mike Lam 林子喬	Tsang Wang Chi 曾泓智...	3D 李浩然 (15)
5a李耐琛(11)	6A(12)J@SÖN	6A28 張馨予Isabel	林子君 (# - #)	4D曾寶怡17	何嘉莉 老師	4D李嘉偉 12
4/4 陸冠延 Andy Lu	1C (5) 賀正曦 Mickey Ho	5B朱南穎Zoe(29)	3B17麥稀童	謝沛珈 HazelTse	6d11李鑫宇	3B13林宜蓁Lisa 4/4
1B (11) 林以翹 Nory	4D 丘聖諾 Santo (23)	6B(22)王巧靖 Gwinnie	3B18丘洋帆	賴姑娘	5D張銳林 (21)	6B (18) 劉芷妍 Angel
李智華 Vincent...	3D班(11)劉俊源	3A09林祺淇Ang...	6B(20)伍靖妍Jeannie	6B (15) 李銘鴻	劉念嫻2D(4)	1A洪梓航Anton...

靜音 停止視訊 與會者 111 聊天 1 分享畫面 錄製 回應 應用程式

2022年4月1日 開 星期五

在 這裡 輸入 文字 來 搜尋 桌面 17°C 上午 10:05 2022/4/1

大合照



我的行動承諾 實踐關愛和勤奮計劃 ZOOM分享會

欣見孩子們投入參與各項活動，用心聆聽故事、積極嘗試製作手工及參與遊戲。看到大家在疫情下仍然懷著活潑和動力去學習和嘗試新事物，非常感恩！👍

分享會還有一次(4月8日上午10:00-11:30)，期待再次與大家見面! 😊